

**ООО " АБК - Пэймент"**  
**25.01.2024**  
 столовой общеобразовательной школы №9

Наименование продуктов	Цена	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>четверг</b>						
<b>Завтрак (младшие)</b>						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным		50	6,27	7,86	14,83	155
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/5	4,99	7,4	28,81	206,3
Какао с молоком		200	4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,41	170,3
<b>Итого:</b>		<b>500</b>	<b>20,21</b>	<b>20,68</b>	<b>79,66</b>	<b>590,2</b>
<b>Обед (младшие)</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем		250	2,8	6,92	16,93	133,75
Биточки рыбные		90	10,68	8,98	16,21	170,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3	5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из урюка		200	0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный		20	1,52	0,16	22,14	47
Хлеб ржаной		30	1,98	0,36	11,88	59,4
<b>Итого:</b>	<b>119,71</b>	<b>700</b>	<b>22,09</b>	<b>23,47</b>	<b>95,7</b>	<b>683,12</b>
<b>Всего:</b>		<b>1200</b>	<b>42,3</b>	<b>44,15</b>	<b>175,36</b>	<b>1273,32</b>
<b>Завтрак (старшие)</b>						
Пряники		35	2,1	2,1	9,2	89,5
Каша геркулесовая молочная вязкая		250	10,74	14,1	28,22	270
Какао с молоком		200	0,07	0,02	7,85	29,8
Батон нарезной		65	4,87	1,88	33,38	170,13
<b>Итого:</b>		<b>550</b>	<b>17,82</b>	<b>18,14</b>	<b>79,8</b>	<b>566,48</b>
<b>Обед (старшие)</b>						
Салат из моркови припущенной с яблоком		100	1,06	0,17	8,52	39,9
Борщ из свежей капусты с картофелем		250	4,8	9,92	16,93	143,75
Биточки рыбные		100	10,68	13,98	30,95	290,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/3	9,64	7,6	33,35	241,94
Напиток из урюка		200	0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб пшеничный		20	1,5	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>124,3</b>	<b>820</b>	<b>26,57</b>	<b>26,84</b>	<b>100,8</b>	<b>776,32</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>						
Салат из капусты квашенной		100	1,7	4,8	8,46	85,7
Биточки рыбные		100	10,68	13,98	30,95	290,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/3	9,64	7,6	33,35	241,94
Напиток из урюка		200	0,75	0,06	15,95	68,52
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>82,2</b>	<b>570</b>	<b>22,69</b>	<b>23,86</b>	<b>98,33</b>	<b>661,88</b>
<b>Итого:</b>	<b>82,2</b>	<b>570</b>	<b>22,69</b>	<b>23,86</b>	<b>98,33</b>	<b>661,88</b>

Директор школы

Мухаметзянова А.И.

Шеф-повар

Зайнутдинова С.В.

